

# מסעות פילוסופיים במרחבי החיים

אלי אילון | הוצאת מאגנס, 2021. 359 עמ', כולל נספח תרגילים, ביבליוגרפיה ומפתח שמות ועניינים

הפרט, תוך מבט על סביבתו הקרובה, החיה ופועלת, ומבט אל האין־סוף של היקום ושל חלומותיו.

הספר עוסק בליווי מקצועי לאנשים שפונים

מעבר להתחקות אחר מקורות חולי ואחר מאגרי כוח נפשיים (שמציעה הפסיכולוגיה), מציעה הפילוסופיה מבט נוסף באמצעות שאלות קיומיות על מהות החיים ועל טעם החיים של

---

**שבתאי מג'ר** הוא פסיכולוג ייעוצי־תעסוקתי מומחה, בעל קליניקה פרטית, משורר, מדריך ומנחה קבוצות וסדנאות כתיבה, מלמד באוניברסיטת בר־אילן בתוכנית M.A. לייעוץ ארגוני.





|                            |     |    |      |               |            |            |
|----------------------------|-----|----|------|---------------|------------|------------|
| 18.68x25.23                | 2/3 | 56 | עמוד | פסיכואקטואליה | 08/09/2022 | 83118720-0 |
| מאגנט - הוצאת ספרי - 25910 |     |    |      |               |            |            |

נדמה לי שלקוראים בעלי "ראש פילוסופי" ונטייה להגות פילוסופית יהיה קל יותר להתחבר לספר וללמוד ממנו עוד על מה שהם כבר יודעים ועל מה שאינם יודעים.

בספר יש ידע ומידע. הוא טבול בהסברים ובסעיפים. הוא מספק נתונים, מבנה רעיונות, ממשיג אותם ומדגים אותם באמצעות סיפורים של אנשים. את ההשראה ימצא כל קורא בפרקים הכתובים, ודרכם ימצא חיבורים לרוחו ולעבודתו. הקריאה בספר מעלה שאלות אחדות: האם ההיגיון הפילוסופי סותר את ההיגיון הפסיכולוגי? האם הפילוסופיה והפסיכולוגיה מחפשות להבין ולפגוש דברים שונים? האם הן מוסיפות זו על זו? לאילו מקורות פונה הפילוסופיה, ולאילו הפסיכולוגיה? האם הפסיכולוגיה והפילוסופיה מעלות שאלות שונות להבנת האדם ולמציאת דרכים להקל עליו?

אין ספק שמחשבה פילוסופית וידע בהגות פילוסופית הם משאב חיוני להשכלתם של פסיכולוגים, להתפתחותם המקצועית של מטפלים ולהעשרת אישיותם.

לייעוץ בשאלות חיים, במשברים ובמימוש יעדים של משמעות ושל תפקוד. הליווי הוא ליווי פילוסופי, והמלווה הוא אדם ששואב מידע הפילוסופיה ומשתמש בדברי הוגים מכל דורות החשיבה. בחלק הראשון המחבר מציג שישה מסעות אישיים מפורטים, ומשולבת בהם למידת התחום והעיסוק - ליווי פילוסופי או ייעוץ פילוסופי. בחלקו השני מוצגים עוד מסעות ייעוציים, קצרים מקודמיהם.

המסעות המרכזיים מוצגים בנוסח שאלה-תשובה בין המתלמד ובין המורה-הפילוסוף. חילופי הדברים האלה מכבידים במקצת על ההתחברות למהות ולרוח שמציע המסע הפילוסופי, אבל ייתכן שהם חלק מהמהות. השיחות רוויות הסברים ותרגולים שמלמדים טכניקות התמקדות, קשב וחשיבה. כדי שלא יאפילו על המהות הייחודית נדרשות סבלנות והיפתחות למה שמעבר למילים. ריכוז והרפיה בזמן הקריאה יתרמו להבחנות ביסודות ובעקרונות החשיבה הפילוסופית ולהכרת דרכים ליישומם בתהליכי הליווי לנועזים.

